



DE JEUGDWERKING VAN K.RUPEL BOOM FC NEEMT MAATREGELEN TEGEN DE MEXICAANSE GRIEP

KRBFC heeft samen met bezorgde ouders de noodzaak ondervonden om maatregelen te treffen tegen de Mexicaanse griep.

Een eerste stap is vooral communicatie naar ouders en spelers toe, daarom deze nieuwsbrief.



Symptomen

De symptomen zijn dezelfde als die van klassieke griep: koorts, vermoeidheid, lopende neus, keelpijn, misselijkheid,... De ziekte verspreidt zich zoals een gewone griep, dat wil zeggen via de lucht (hoesten, niezen) maar ook via oppervlakken waar lichaamsdelen in contact kan komen.

Wat te doen **bij ziekteverschijnselen** :

Als u last krijgt van de genoemde symptomen, blijf dan thuis en verwittig de dokter, kom **ZEKER NIET naar de club**. Hou de club wel op de hoogte zodat we desgevallend in uw groep de nodige informatie kunnen geven.

Een mogelijke belangrijke bron van besmetting kan de waterfles zijn die gezamenlijk in een groep gebruikt wordt.

Het **Jeugdfonds** heeft het hart op de goede plaats en kocht **500 bidons met KRBFC-logo**, zodat iedere jeugdspeler zijn **persoonlijke drinkbus** krijgt, deze worden eerstdaags bij de verschillende teams bedeed.

Wij vragen met AANDRANG deze persoonlijke drankbussen zowel op de training als de wedstrijd consequent te gebruiken. Beschouw dit niet enkel als een maatregel maar een vorm van noodzakelijke hygiëne.

Andere maatregelen :

Naast het vermijden van grieppatiënten, kunt u de volgende maatregelen treffen:

- Houd uw hand of zakdoek voor uw mond als u niest of hoest.
- Was regelmatig uw handen met water en zeep.
- Raak zo min mogelijk uw mond, neus of ogen aan.
- Gebruik papieren zakdoeken of tissues bij hoesten, niezen of snuiten en gebruik ze eenmalig. Gooi ze daarna in de vuilnisbak.
- Maak voorwerpen zoals deurklinken regelmatig schoon.

Beter voorkomen dan genezen ,wij rekenen op uw medewerking.

Jos Hosteaux
Jeugdvoorzitter K.Rupel Boom FC